

# 我校开展纪念五四运动 100 周年 主题教育活动暨五四表彰大会

为继承“五四”精神，表彰先进，激励广大团员青年、团干部和各级团组织奋发有为、再创佳绩，发挥先锋模范作用，5月8日下午，我校在大学生活动中心隆重举行“青春心向党·建功新时代”纪念五四运动100周年主题教育活动暨常州纺院2018年度五四表彰大会。大会在微视频《致敬奋斗中的中国青年》和微话剧《愿化作震碎旧世界惊雷》中拉开帷幕，学院党委副书记、院长洪霄，副院长张震宇，组织部部长高江荣，学工处处长李洁琦，保卫处处长罗卫东，人事处处长赵振勇及各二级学院党总支书记、副书记出席大会。大会由校团委副书记李凯主持。

副院长张震宇宣读了《关于表彰2018年度共青团工作先进集体、先进个人的决定》，创意学院团委获得“五四红旗团委”称号，机电学院团委获得“五四表扬团委”称号，纺设1831团支部等17个团支部获得“五四红旗团支部”称号，国贸183本团支部等10个团支部获得“五四表扬团支部”称号，纺检1731黄正容等88位团干部获得“优秀团干部”称号，纺设1831张毅等149位团员青年获得“优秀共青团员”称号，机电学院“蓝领巾”志愿服务队等6个志愿者集体获得“青年志愿者先进集体”称号，左大鹏等38位学生获得“青年志愿者先进个人”称号。与会领导为获奖集体和个人代表颁发了荣誉证书。

(团委)



## 我校参加马来西亚“中国技职教育论坛”并分享人才培养经验

5月23日至27日，应马来西亚独立大学有限公司和马来西亚留华同学会砂拉越总会邀请，我校派员参加“一带一路·未来无限2019留学中国博览会”。该博览会由马来西亚教育部及马来西亚人力资源部支援、马来西亚独大教育中心主办、马来西亚留华同学会砂拉越总会联办及马来西亚行动方略职职发展委员会协办。博览会期间，我校代表高妍应邀做了题为《产教融合特色发展培养高素质国际化技能人才——以常州纺织服装职业技术学院为样本》的主题分享，阐述了我校办学特色，分享了产教融合培养技术技能人才的经验，受到与会人员高度关注。

(国际学院)



## 我校开展校园扫黑除恶专项斗争教育宣传活动

为深化对扫黑除恶专项斗争的认识，维护校园和谐稳定，5月29日下午，我校邀请了常州市公安局武进分局科教城派出所民警来校开展扫黑除恶专项斗争教育宣传活动。本次活动主要有两个主题“拒绝校园霸凌”和“打击套路贷”，民警给同学们剖析了“校园霸凌”和“套路贷”的案例，讲解了遭遇到“校园霸凌”和“套路贷”时的正确处理方法。最后，大家在“拒绝校园霸凌，共创和谐校园”和“严厉打击套路贷黑恶势力违法犯罪”的横幅上郑重签名，表达了自己对扫黑除恶的决心和信念。此次宣传教育活动，进一步提高了师生的安全意识和参与扫黑除恶专项斗争的热情，为广大师生安全和社会稳定夯实了基础。(保卫处)

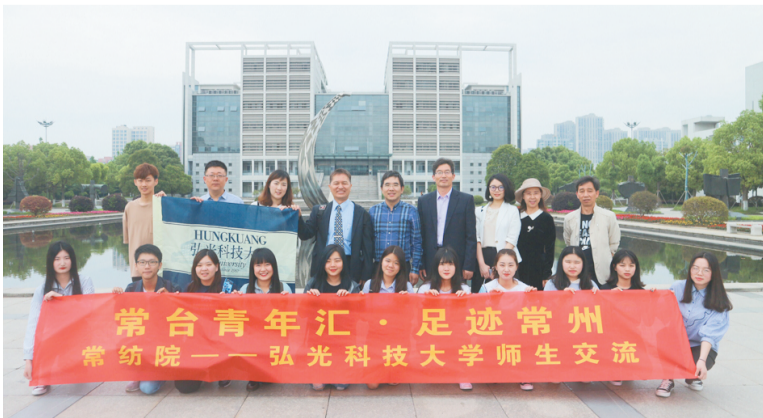


## 我校连锁专业荣获“2019CCFA 校企合作优秀案例奖”

5月16日至17日，2019中国连锁企业人力资源峰会在武汉举行，会议由中国连锁经营协会举办。来自全国260家连锁企业和90家院校的1100余位代表参加了会议。我校经贸学院连锁专业负责人陈璐和袁淑清教授参加了本次大会。会议为了进一步深化推广行业校企合作先进模式，提升人才培养水平，中国连锁经营协会在院校、企业会员中开展了“校企合作优秀案例”推选和表彰工作。在53个校企合作申报案例中，我校连锁专业的“校企联盟，协同育人——‘校、企、盟’三维联动，促连锁专业学生‘学、职、就、创’四业提升”荣获院校组校企合作优秀案例奖，连锁专业负责人陈璐为在会上做了精彩分享。优秀案例以校、企、盟为载体，以“百胜职业经理人班”、“星巴克咖啡俱乐部”、“西遇”三个企业班级为资源，在协同育人的过程中，充分发挥优势平台，提升学生的学业、职业、就业和创业，做到课程体系与行业企业对接，突出职业能力；教学过程与工作过程对接，提升学业和就业能力；专业与企业对接，提高创新能力。校、企、盟三维联动，完善学业培养体系，构建协同育人的模式，实现从学员—准学员—店长的渐进式的成长。本届峰会集VIP私房课、企业访学、金牌店长交流、主题研讨、评优颁奖、校企合作交流等系列活动于一体，是连锁行业HR同行学习、校企合作交流与分享的一站式平台，为我校教师扩充眼界、充实教学案例、了解行业最新的发展趋势提供了良机。(经贸学院)

## 台湾弘光科技大学师生来访我校

5月13日，台湾弘光科技大学师生6人来我校交流访问。学校副院长张震宇会见了来访客人。两校师生在1646会议室进行了交流会。会见时，张震宇首先致辞，鼓励两岸青年学生加强交流，勇担重任，携手前行。他表示，弘光科技大学是我校重要合作伙伴，希望双方珍惜此次交流机会，学习借鉴，永续友谊。弘光科技大学江金龙教授也对弘光科技大学作了详实介绍，并提出了两校进一步合作的形式。交流探讨，永续友谊。来访期间，双方师生进行了精彩纷呈的交流。来自弘光科技大学老人福利与长期照顾事业系的许景雯同学为大家分享了其在校学习的方方面面，包括专业学习、毕业升学、课外活动、实习实践等。我校老年服务与管理专业的刘梦真同学从“专业合作、人才培养、校企合作、社会服务”几个方面介绍了我校老年服务与管理专业特色的学习体会。双方师生围绕各自关注的问题相互发问，积极探索，老师们则给予专业而又富有深度的讲解，交流热烈又充实。穿花纳锦，心心相印。交流会后，来访师生考察了我校文化展示中心。在参观了校史馆后，来访学生和我校学子一起，来到时尚礼品设计工作室，体验传统手工艺。鉴于用时和难度的考虑，许晓婷老师为大家选定了“乱针绣”。“乱针绣”被誉为当今中国第五大名绣，创始人江苏常州人杨守玉，是常州的非遗文化财产之一。听完介绍后，工作室备好基础打样，弘光学子被安排在工作室的“师傅”身边。在“师傅”们耐心的指导下，大家对自己的作品逐渐上手，穿针引线间，两岸青年谈笑风生，共赏美好。台青基地，运河记忆。带着自己亲手绣的“乱针绣”荷包，来访师生在我校国际学院老师的陪同下，考察了常州市运河五号台湾青年创业基地。通过对大运河记忆馆的参观，大家对常州的文化底蕴、发展历程有了更深刻的了解；在青创基地各自关注的问题相互发问，积极探索，企业家们热忱分享的自己创业经历。



# 践行群众路线

# 汇聚师生智慧

# 推进科学发展

### 《常州纺院报》编辑部

通信地址：常州市武进区滆湖中路53号常州纺院行政楼1701室  
邮政编码：213164  
联系电话：主 编 夏 斌 86336075  
统 筹 华 建 铭 86336076  
常州报业传媒印务有限公司承印

# 常州纺院



CHANG ZHOU FANG YUAN

2019年5月31日 第314期 苏新出准印：JS-D092 内部资料 免费交流  
中共常州纺织服装职业技术学院委员会主办  
网址：www.cztgi.edu.cn 投稿邮箱：xcb@cztgi.edu.cn

## 第十四届中国常州先进制造技术成果展示洽谈会 纺织服装智能制造产教融合推进大会在我校盛大开幕



5月18日上午9:30，第十四届中国常州先进制造技术成果展示洽谈会暨纺织服装智能制造产教融合推进大会在常州纺织服装职业技术学院图文报告厅盛大开幕。大会由江苏纺织工业协会、常州市科教城管理委员会主办，由常州纺织服装职业技术学院、江苏纺织服装产教联盟承办，联盟企业协办。江苏省教育厅副巡视员袁靖宇、常州市政府副市长陈正春、江苏省纺织工业协会会长韩平、常州市科教城管理委员会副调研员庄三舵、常州市科协副主席周维华、四川大学教授、博士生导师张军华、江南大学纺织学院党委书记张青、江南大学纺织学院副院长潘自如、浙江纺织服装职业技术学院院长郑卫东、江苏省盐城技师学院院长瞿才新、武进区科技局副局长欧敏华、江苏省金坛经济开发区组织人事局局长欧阳一帆、常州市纺织工程学会理事长张国成、常州市工业协会监事长曹德发、常州纺织工程学会秘书长刘晶、江苏方源集团有限公司处长骆挺等出席大会。来自江苏纺织服装产业联盟的100多家企业的代表以及我校聘任的省级、市级产业教授参加会议。大会开幕式由我校副院长赵玲珍主持，学校党委书记蒋心亚、院长洪霄、副院长张文明出席了会议。洪霄向大会致开幕词，对参会领导和嘉宾表示了热烈欢迎，并介绍了学校历史、发展现状等。袁靖宇、韩平分别代表江苏省教育厅、江苏纺织工业协会作了讲话。袁靖宇对学校作为一所“创造美的学校”、“职教名城常州的一颗明珠”，坚持特色、服务产业、矢志育人给予了高度评价，并介绍了江苏高职教育发展现状，总结了江苏高职教育的主要特点，强调在新形势下要进一步加强教育要素、创新要素与生产要素的相互支持与衔接，提升职业教育服务社会经济发展的能力。韩平在讲话中介绍了当前江苏纺织工业及纺织教育的发展动态，分析了常州纺织产业的发展形势与面临困境，强调政、企、校、行要积极发声，加强对接与合作，推动产教深度融合，助力区域经济与产业生态更好发展。开幕式上，蒋心亚为江苏省产业教授颁发了聘书；我校与国创新能源汽车能源与信息创新中心、卡尔迈耶、无锡长凯安全防护用品有限公司、上海佐思投资股份有限公司签署了技术服务项目协议，与五洋纺机、旭荣针织、浙江亚龙集团签署了共建“越南丝路学院”战略合作框架协议，与金坛区经济开发区人签署了政校战略对接协议，与江南大学签署了创新联盟战略合作框架协议。袁靖宇、陈正春等为常纺方源学院揭牌。大会开幕前，四川大学国家级高分子材料重点实验室成员、博士生导师张军华教授为全体参会人员做了《冲击防护功能材料进展研究》的学术报告；上海佐思投资股份有限公司李正茂董事长做了《区块链技术的落地与挑战》的主题报告。与会嘉宾还参观了我校文化展示中心及创新联盟产教融合成果展。此次大会的召开，进一步推动了政府、院校、企业、行业间科技创新与产业转型的合作共赢，为学校未来更好地发展创造了良好契机与有效平台。(科技处)



## 学校开展“三重一大”决策机制专题培训

5月23日下午，学校在1750会议室开展“三重一大”决策机制专题培训。全体中层及以上干部参加会议。会上，党委组织部、统战部部长高江荣全面解读了《关于贯彻落实“三重一大”决策制度的实施办法》(常纺院党字[2018]26号文)，介绍了“三重一大”制度的由来背景，对“三重一大”决策制度的具体内容、基本程序和规则、制度保障，进行了深入解读，并结合实际，从正确认识学校决策的体制机制、二级部门中的决策体制机制、普通教职工参与决策的方式三个方面作了阐述；从宏观层面的“优化制度建设”、中观层面的“重塑组织文化”、微观层面

(组织部)

## 锦绣绚烂，踏歌而行

——我校毕业设计作品精彩呈现 2019“中国国际大学生时装周”

5月17日，常州纺织服装职业技术学院2019届优秀毕业设计作品在“中国国际大学生时装周”精彩呈现。北京服装学院博导、中国服装设计师协会副主席刘元凤，中国服装设计师协会副主席、苏州大学艺术学院教授李超德等嘉宾出席了本次发布会。毕业作品发布会以“踏歌”为主题，源于李白《赠汪伦》中“忽闻岸上踏歌声”，意在表达莘莘学子对诗和远方的无限憧憬，始终不忘设计初心的执着信念。通过从梦境到现实幻化成蝶的视觉转换，塑造出具有时尚创新和人文关怀的设计作品，彰显了年轻设计师的锋芒与激情。本次作品发布会包括“梦境与现实”、“几何的力量”和“梦的诱惑”三个主题，90余套服装作品尽情诠释了你对时尚的理解与感悟。作品色彩设计在充分考虑流行趋势的同时，注重不同材质所传达的色彩差异及感受；面料在强调质感的同时，大胆搭配使用个性的非服用材料；廓形结构在强调功能和美观结合的同时，注重剪裁及工艺的科学性，在设计上实现了一次多维立体式的碰撞。(服装学院)



## 我校荣获“2019中国国际大学生时装周”多个奖项并为媒体广泛关注



5月17日，我校服装学子以“踏歌”为主题创作的系列作品精彩亮相北京“2019中国国际大学生时装周”。经过组委会的认真评审，服装与服饰专业学生朱珊珊荣获“2019中国国际大学生时装周立体裁剪奖”、邱艳荣获“2019中国国际大学生时装周面料运用奖”、蔡和君创作的作品入围“第24届中国时装设计‘新人奖’”(全国有96所院校852名优秀毕业生参评，选出51名优秀毕业生入围)；对本次作品授予“全国知名高校时尚教育成果展十佳视觉设计奖”，授予学校“2019中国国际大学生时装周人才培养成果奖”。由于本次毕业作品色彩设计在充分考虑流行趋势的同时，注重了不同材质所传达的色彩差异及感受，以及多质感面料及个性化非服用材料的使用，强调功能、美观、剪裁、工艺的融合，加上师生团队的精心创意与演绎、学校全方位大力支持，因此作品发布也得到了许多媒体的热情追逐与关注，其国际在线、人民网、中国经济网、中国青年网、今日头条、环球网、凤凰网、搜狐时尚、中国服饰、《时尚芭莎》杂志等十多家媒体进行了专题报道。(服装学院)

# 我校喜获江苏省大学生课外学术科技作品竞赛一等奖

5月25日至26日，由团省委、省教育厅、省科协、省学联共同主办的第十六届“挑战杯”江苏省大学生课外学术科技作品竞赛在南京农业大学举行。我校机电学院孙国庆、吴佳豪等同学申报、钟璞老师指导的作品《汽车空调压缩机涡旋动盘加工定位夹紧装置》喜获一等奖，实现了我校在全省“挑战杯”大学生课外学术科技作品竞赛中的历史性新突破。

“挑战杯”竞赛是当代大学生创新创业的“奥林匹克”盛会，迄今成功举办了十六届，已成为我国培养学生自主创新能力的重要平台。多年来，我校注重大学生发展，坚持把创新创业教育融入人才培养的全过程，通过“挑战杯”竞赛持续培养学生们的创新能力、促进教学相长、完善人才培养机制，进而提升学校办学的美誉度。

本次大赛吸引了全省125所高校的640件作品参赛，通过初赛、复赛的选拔，最终98所高校的321件作品入围决赛。

我校参赛队伍得到了学校领导、有关部门的大力支持和帮助，为备赛工作以及最终在省赛中获奖奠定了良好的基础。学院副院长张震宇在竞赛决赛期间，前往南京农业大学赛场看望我校参赛成员并做赛前动员，他转达了学校对参赛队员的亲切问候，鼓励参赛同学们积极拼搏，赛出水平，全力展现常纺风采。

为了能在比赛中取得优异成绩，校团委积极动员、精心谋划、认真服务，和参赛同学、指导老师狠抓细节，落实落细，项目团队赛前为了一个数据、一张图片甚至PPT上的一个字，不断反复地实验、推敲、锤炼；为做好终审现场答辩，同学们从汇报内容到答辩技巧，从行为举止到着装站位，从理论讲解到实体演示都一一反复设计和练习。精心的准备、团队的合力，最终保证了优秀成绩的取得。

(团委)

# 中国农业大学陈奎孚教授来我校作“课程思政”专题讲座

为进一步贯彻落实全国高校思想政治工作会议精神，加快推进学校“课程思政”教育教学改革，5月23日上午，中国农业大学陈奎孚教授应邀来校，在1750会议室为我校师生作了一场关于“课程思政”专题讲座。

陈奎孚教授的讲座以“理论力学德育功能的思考与实践”为主题，介绍了自己对课程思政的理解和思考。他表示，如何在教学中使学生看的远一些、广一些、深一些，是课程思政的目的。他分享了自己教学中融入专业课思政功能的三种方式：课堂教学、有德育元素的专业课辅导书和个人公众号。最后他以《理论力学》的“第九章‘质点动力学的的基本方程’”为例，具体演示了如何在课程中将鲜活的思政元素与抽象的力学原理实现无缝对接，激发学生兴趣。



学院副院长张文明及教务处、各二级学院教师代表一起聆听了讲座。

(机电学院)

# 服装学院教师马德东获“江苏省十佳服装设计师”称号

5月26日，由江苏省纺织工业协会主办，江苏省服装协会、江苏省服装设计师协会协办的“2019年江苏省十佳服装设计师”评选落下帷幕。19名参赛服装设计师同台竞技、各展风采，经过激烈角逐，服装学院青年教师马德东凭借系列服装作品《之乎者也》获得“江苏省十佳服装设计师”称号。

2019年江苏省十佳服装设计师评选受到省内各大服装企业以及专业院校的高度重视，共有60多名设计师参赛，经过专家初评，最终有19名优秀设计师入围决赛。最终，“金奖”设计师武学凯、全国十佳设计师刘丽雨、业内著名设计师姚峰等担任的决赛主评委，评选出了10位优秀服装设计师。

(服装学院)

# 常州市第十五届职工职业技能竞赛纺织服装技能比赛在我校开幕



5月22日，由常州市劳动竞赛委员会主办，常州市总工会产业工会办公室、常州市纺织行业工会联合会、常州市服装行业工会联合会、常州市纺织工业协会、常州市服装行业协会、常州纺织服装职业技术学院承办的“常州市第十五届职工职业技能竞赛纺织服装技能比赛”在我校文化展示中心一楼开幕。

开幕式由市总工会产业工会办公室秘书长马雪东主持。江苏省财贸轻纺工办主任李林森、江苏省纺织工业协会副会长邢伯龙、江苏省纺织工业协会秘书长沈建民以及常州市人力资源和社会保障局、常州市纺织服装工会、常州市纺织行业工会、常州纺织工业协会监事会、常州服装行业协会等政府部门或行业、协会的相关领导出席开幕式。

我院校长洪霄为大赛致开幕词，对出席开幕式的领导及参赛选手表示了热烈欢迎，并介绍了学校办学情况。他表示，承办本次技能竞赛，既是社会各方对我校专业建设方面工作的肯定和信任，也是对常州纺院育人工作的促进和鞭策，学校将全力做好大赛的各项服务工作，将大赛办成品牌赛事，使其成为各路高手切磋提高的舞台、交流沟通的纽带。

开幕式上，常州市人力资源和社会保障局副局长任洪兴作了讲话。他表示，大美常纺历史悠久，人才辈出，曾培养出“全国十佳服装设计”师唐炜、“江苏省十佳服装设计师”卞嘉伟等杰出人才，此次大赛选择在常纺举行，是对全体常纺人的一次特别致敬。同时，他希望参赛选手努力学习“常纺精神”，“全力以赴拼一拼，功在平时多练习、德技双修赢未来”。

江苏省财贸轻纺工办主任李林森宣布大赛开幕。大赛裁判长、江南大学范雪荣教授代表全体裁判员宣誓，常州强声纺织有限公司染整化验室主任、高级技师贡建宏代表全体参赛选手宣誓。

本次比赛设有“印染打样(纺织染色)”、“服装制作”两个赛项，共有来自常州纺织服装企业的73名优秀选手参加赛项角逐，因此大赛不仅是常州纺织服装行业技术精英切磋提升的一次盛会，也是我校与域内行业企业增进合作交流、践行产学研融合的一次良机。

(纺织学院)

# 学校举办“留青竹刻，妙造自然”开放日活动



5月26日，我校联合现代快报组织了“留青竹刻，妙造自然”公益开放日活动。来自武进区雪堰中心小学、嘉泽中心小学的部分小学生走进徐氏竹刻博物馆，进行了留青竹刻艺术体验活动。

本次开放日活动是第十四届中国常州先进制造技术成果展示洽谈会、常州纺织服装职业技术学院纺织服装智能制造产教融合推进大会中“专业服务社会”项目的延续。留青竹刻与常州梳篦、乱针绣公称为“常州三宝”。2008年入选为第一批国家级非物质文化遗产扩展项目名录，在国内外艺术界享有盛誉。我校创意学院徐风老师是近现代中国竹刻艺术大师徐素白之孙，徐氏竹刻第三代传人。

活动中，此次前来体验的小学生跟随徐风老师一起了解了留青竹刻的发展历史，参观竹刻博物馆内的竹刻展品，学习留青竹刻的制作步骤，每人还亲手体验了一枚属于自己的留青竹刻作品。

(科技处)

# 让阅读充盈灵魂丰富人生

纺织学院 王 晓

看过《诗词大会》的朋友们一定知道雷海为吧，一个出生在农村的80后外卖小哥，最终战胜北大硕士获得总冠军！他沉着冷静，处变不惊，在现场的阵阵惊叹声中夺冠，也赢得了所有观众的钦佩和赞赏。雷海为对诗词刻骨铭心的喜爱，和他从小养成的阅读习惯是分不开的。在他小的时候，父亲会把古诗写出来，贴在厨房的墙上，教他朗诵。他说，父亲希望他成为一个有文化内涵的人，将山川湖海藏于心中。雷海为的故事告诉我们，阅读是一辈子的事情，养成良好的阅读习惯会受益一生。

你可能会觉得，一本本书籍，大多过目即忘，只有极少数梗概或段落会在我们的大脑中留下印象。那么阅读对于我们的人生到底会产生怎样的影响？于是想到这样一则故事：一个农民和孙子一起住在山里，孙子问爷爷：“爷爷，我们每天读书，但是只要一合上书本，我就忘记里面的内容了，那读这本书到底有什么用呀？”爷爷把装满煤球的篮子递给孙子说：“把这篮子提到河边，打一篮子水回来”。小男孩照着爷爷说的做了，往返了很多趟，但他发现自己无论跑的多快，在回到家里之前，篮子里的水都会漏光，他气急败坏的说“爷爷，这根本做不到，我做的都是无用功”。爷爷和蔼的说“怎么会是无用功，你仔细看看手里的篮子”。男孩看着篮子，这才惊觉原来篮子从最开始装煤的污浊不堪，到现在外里都是干干净净。这就如读书时候对我们的思想所发生的潜移默化的改变，你可能读不懂或者记不住书的内容，但是只要你坚持阅读，那些书中的美好会冲刷着我们的思想和灵魂，让我们成为一个干净的人。

或许你说现在21世纪是信息爆炸、互联网爆炸的时代，很多时候我们刷刷微信朋友圈、qq空间、微博、知乎等平台都能获得各式各样的知识。但你知道吗，这些知识很多都是参差不齐，很多时候都只是只表达出事物的一面，让你被动接受了作者的观点，因此通过这些途径获取的信息知识密度是非常低的。然而一本好书，是充满了优质文字的物品，通过自身的阅读能力便能够吸取大量的高密度的知识。

以前的我读书只是为了获取快感，享受阅读的乐趣，知识、经验、阅历都只是副产品，但现在没有太多的时间花在享受上了。我阅读更多地是为了去更好地理解这个世界，知识、经验和经历反而是世界上最宝贵的资源，因为一个人不可能经历所有的事情，也不可能完全靠实践获取经验。例如你在现实中几乎不可能接触到缉毒队出身的人，也很难与扒手毒贩打交道，但是阅读可以让你知道这些人是真实存在的。你可以体会底层人民为生计奔波的焦虑，也可以体会一掷千金的快感，甚至可以体会家破人亡的伤痛，为什么没有经历的你能够体会到这些？因为阅读，能够让你共情，所以你能接触各行各业，与各类各色的人共情。即使你不能完全触摸到真相，你也在一点点接近真相，而你一个人琢磨了许多年的问题，很可能就安静地躺



在某本书里，躺了几十年上百年甚至几千年，如果你不去读它，很可能你还要琢磨很多年。你遇到的挫折和失败，在某本书里早就警告过，如果读过去它，很可能那些失败就不会存在于你的生活里，至少也会减小你遭遇的损失。在古代，行业内的知识从来都是不传之秘，千金换来的也不过是只言片语，你要拜师，你要真心诚意，你要终生侍奉，在武侠小说里，一些人会为了两本秘籍心法争得家破人亡、妻离子散。而如今，这些知识就摆在你面前，躺在书里面，近乎免费。如今只要你投入时间，投入精力，你就可以掌握这些知识。只要你再投入一点资源和一点执行力，你就可以立马运用于实践。从小到大都是被逼着读书，但我们却忘记了，这些知识在古代都是千金不换的，即使在现代，这些知识也是价值千金甚至无价的。你所需要付出的，不过是一点时间和一点精力而已。生在一个信息廉价知识免费的美丽时代，不阅读，难道不是亏大了？

或许书上的知识和经验并不能够让你完全发现真相，完全理解这个世界，但是它们能够让你逐渐地去接近真相，更好地理解这个世界。某个人琢磨一辈子的理论你可以在短短几周几个月时间就理解它甚至运用它，某个团队花了几十年总结的经验你可以在网上充分了解。某个国家上百千里经历的事件你可以通过书籍充分获悉。更少的弯路，更短的时间，更强的洞察力。这些，就是阅读的激动人心之处。一本好书就如同一位亲密无间的好友，它像一道灵光，照亮你的天空；像一把开启心扉的钥匙，牵引你走进灵魂深处。

## 全球华语大学生短诗大赛第三季旧体诗词获奖作品选登

### 秋分有感 京中与柯博饮

秋雨秋风漫旅途，秋心未必似当初。  
情怀但与湖山近，学问应随草木疏。  
一样生涯天未老，依然梦里岁将除。  
他年也自无他事，仍觉灯前几页书。

贵州大学 晏水珍

临安别去久风尘，谁料俱为散木身。  
四十动心非不晚，二三折臂恐成真。  
探花此际能何日，推酒明朝更几人。  
闻道江南风物好，凭君聊借半枝春。

中国人民大学 贡 哲



# 友情为真，亲情为善，爱情为美

室内 1831 张东雪

人之一生，俯仰一世，无不以友情，亲情，爱情为真。此三者，人之真性情也：友情为真，亲情为善，爱情为美。

我相信真，我相信友情。友情就像两个相隔的圆，虽然有距离，没有相交点，可流露的是浓烈的真情。“桃花潭水深千尺，不及汪伦送我情”是友情，“劝君更尽一杯酒，西出阳关无故人”是友情。高渐离击筑送荆轲刺秦，只因他与荆轲那至深至真的友情，伯牙抚琴毁琴祭子期，只为纪念知音难觅的友情。我相信友情，友情是人与人之间灵魂碰撞产生的火花，是真的体现，真的流露。我们都应该相信会有友情陪伴，踏遍漫漫人生路。高适有诗曰：“莫愁前路无知己，天下谁人不识君”，相信友情，相信会有知己陪伴人生旅途。



我相信善，我相信亲情。亲情好比两个相切的圆，有相交的一点，流露的是真心，是真情。“慈母手中线，游子身上衣”是亲情，“勿以善小而不为，勿以恶小而为之”是亲情。曾国藩情真意切，充满慈爱谆谆教诲的家书是亲情，赵太后深爱子，为之计深远是亲情。我相信亲情，亲情是血缘联系产生的至善之花，是点滴关爱，是真情呵护。亲情如一杯茶，越泡越浓，散发出醉人的茶香。不论我们面临怎样的艰难困苦与无依无靠，亲情永远是我们心灵的栖息地，避风港。杜甫有诗曰：“烽火连三月，家书抵万金”，相信亲情，相信亲情陪伴人生征程无所畏惧。

我相信美，我相信爱情。爱情定是两个相交的圆，彼此相融，彼此依靠。“曾经沧海难为水，除却巫山不是云”是爱情，“在天愿作比翼鸟，在地愿为连理枝”是爱情。刘兰芝与焦仲卿化作孔雀东南飞是爱情，崔莺莺与张生长生亭送别，泪如泉涌是爱情。我相信爱情，爱情是人与人之间心灵相融为一体的情感迸发。爱情很美：恋人相依，轻奏《梁祝》；花前月下，共赋深情；牡丹亭旁，心灵相融；如饮美酒，如沐甘露，拨一根两情相悦动心弦，奏一曲比翼双飞爱情篇。

以至善的亲情为船，架起至真的友情之帆，迎风远航，收获至美的爱情。我相信真善美，我相信人间有真情，我相信亲情会陪伴我一生，友情会与我共舞，爱情会与我永不离不弃。

# 健康生活以读书为伴

图书馆 王 硕

随着高新技术的发展和生产力水平的提高，人们的物质生活日益丰富。当人们在拥有物质财富的同时，社会发展也给人们带来了压力，人们逐渐寻找缓解压力的方法，因而人们的生活方式也在不断的改善，生活正在变得更加健康、文明、科学，如今广场上总会出现中老年人运动跳舞的身影，在音乐的带动下，人们脸上洋溢着笑容。从室内走到室外的的人越来越多，更多的人加入到健康的生活方式中。



习近平总书记指出：“人民健康是民族昌盛和国家富强的重要标志。”从大处着眼，明白促进健康是为人民昌盛和国家富强作贡献，健康文明生活方式的养成就会有更强的自觉性、更大的推动力。而我们作为新时代中国特色社会主义的公民，应当自觉树立正确的价值观、生活观，趋利避害、洁身自好，抵制诱惑、拒绝平庸，以钉钉子精神努力养成健康文明的生活方式并持之以恒。在日常生活中保持积极的心态，坚持锻炼、拥抱自然，积极参加户外的活动，拥有一个健康的体魄。同时在如今浮躁的社会的影响下，要保持一颗永恒的心，坚持自己的善良、宽容，不忘初心，砥砺前行。

健康的生活还需要充实的精神享受，而读书就是一种丰富精神生活的最佳方式。从“书是人类进步的阶梯”到“读书破万卷，下笔如有神”，古往今来，无数让我们耳熟能详的句子都在揭示着读书在人类历史上的重要性。从远古时代，人们最早在岩石上刻壁画，到现在人人手中的电子书，书伴随着人类的进化，承载着知识传承与文化交流的作用。但是，随着电子信息化时代的到来，人们更倾向于那种直接、快捷、形式多样的信息传递方式，书籍，尤其是传统的纸质书籍，却渐渐从人们的视线中淡去了。我们不能忘记书的书传承的文化和内涵，在碎片化的阅读时代，抽出时间每年读几本书，丰富自己的内涵。

读书是一种充实人生的艺术。没有书的人生就像空心的竹子一样，空洞无物。书本是人生最大的财富。读书是——本人生最难得的存折，一点一滴地积累，你会发现自己是世界上最富有的人。读书使我们视野开阔、智慧聪颖、心情舒畅、内心平静，让我们在生活的各方面提升自己。读书不要只看一种，正如鲁迅先生说过的：“看书必须如蜜蜂一样，采过许多花，这样才能酿出蜜来，倘若叮在一处，所得的就非常有限、枯燥了。”所以，要想增长知识，一定要多读书、读好书。这样才能丰富视野、增长知识。

作为一名教育工作者，我们应该要保持积极向上的心态，不奢侈、勤俭节约、爱护环境；多开展丰富多彩的健康有益的活动。提倡健康文明科学的生活方式是每个人的希望，所以说时代在变迁，社会在进步，我们每个人都应该拥有一个健康文明科学的生活方式，才能建设繁荣昌盛的中国社会。在阅读中成长，在阅读中释放内心的压力，在人生的旅途上与书为伴，不断充实自己丰富自己的精神生活，活出精彩。